

人の顔を見ながら
電車に乗り込むと、
「コミュニケーションスキル
が高まる!?!」



すぐに実践できる

「脳にいい」

電車の乗り方33を収録

脳にいい! 通勤電車の乗り方

脳内科医がズバリ解説

加藤 俊徳/著

交通新聞社新書

138